



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Утверждаю
Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./

МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	7,44	11,36	2,81	143,61	0,27
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский (круглый), хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30/8	4,11	2,52	15,05	99,85	0,22
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	3,56	2,91	16,21	106,03	0,62
Итого			348	15,11	16,79	34,07	349,49	1,11
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	93	0,84	0,19	7,55	40,06	55,90
Итого			93	0,84	0,19	7,55	40,06	55,90
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,79	2,11	4,76	41,52	3,27
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	200	6,53	3,36	19,92	136,30	4,34
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (рыба минтай неразделанный, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное)	70	8,28	2,48	7,39	85,07	0,48
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, томатная паста)	130	1,78	5,25	10,44	97,06	9,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			690	20,69	13,64	73,39	500,63	17,09
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш. сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	3,72	3,15	11,02	88,16	0,69
Итого			195	4,85	4,62	22,18	150,71	0,69
Ужин								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	160	6,86	6,52	29,79	206,10	0,62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	9,76		
Итого			380	9,95	6,77	59,62		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна


Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ
21 мая 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110	6,40	9,71	2,64	123,81	0,26
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский (круглый), хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт)	30/5	3,43	1,65	15,05	89,05	0,13
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	160/5	2,91	2,43	10,02	74,21	0,52
Итого			310	12,74	13,79	27,71	287,07	0,91
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	93	0,56	0,12	5,06	26,84	37,45
Итого			93	0,56	0,12	5,06	26,84	37,45
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,51	1,38	3,17	27,39	2,18
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНО -КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	160	3,05	0,71	16,83	86,05	3,84
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (рыба минтай неразделанный, хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт, вода питьевая, лук репчатый, мука пшеничная высш сорт, масло подсолнечное рафинированное)	50	5,35	0,73	4,73	47,00	0,34
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, томатная паста)	110	2,11	4,59	13,74	105,34	10,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			550	13,67	7,76	60,27	366,71	16,37
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)	15	0,56	0,74	5,58	31,28	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	2,85	2,43	9,58	72,22	0,53
Итого			165	3,41	3,17	15,16	103,50	0,53
Ужин								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	6,07	5,61	27,29	184,39	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160/5	0,02	0,00	4,88		
Итого			345	8,38	5,80	47,22		

Лист согласования к документу № 103 от 26.05.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 26.05.2026 11:51

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 26.05.2026 - 11:51	-